



**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

**DIMANCHE 1ER OCTOBRE 2023**

**AU CLUB DES ARCHERS PENNOIS : 139 CH DU TIR A L'ARC  
LES PENNES MIRABEAU 13170 Compétition UFOLEP extérieure**

Licence Obligatoire - **INSCRIPTION JUSQU'AU JEUDI 28/09 2023 minuit**

**DEUX DEPARTS : Ouverture du greffe : 8 H MATIN - 13 H 30 L'APRES MIDI**

**Début des tirs : 9h00 LE MATIN - 14h00 L'APRES MIDI**

**TARIF ARC** Adules 7€ - Jeunes 4€ - **SARBACANE** Adultes 5€ et Jeunes 3€

Le règlement est celui du National Rythme des tirs : AB CD – CD AB

2 Volées d'échauffement + 2 Volées d'essai (arc et sarbacane)

**ARC de** - 11 ans 7 m Blason 60 -

11 ans à 12ans 15 /10 m Blason 60

13/14 ans 25/20 m Blason 80

15/16 ans 25/20 m Blason 60

13-16 ANS COMPOUND 25/20 BLASON 80 ET 60

17ans et + 40/30 Blason 80

**TRISPOT pour** les arcs à poulies 40/30 M uniquement merci de le préciser par mail à l'organisateur [o.tamisier@gmail.com](mailto:o.tamisier@gmail.com) – 06.80.48.08.14

**SARBACANE -** distance 2 x 10 volées de 5 dars **1 POINT DE VISEE SUR LA  
SARBACANE UNIQUEMENT**

- 11 ans à 12 ans : 5 m h 1.30 m - 13 à 16 ans : 7 m h 1.30 m

- De 17 ans à + : 10 m h 1.45m

**UNE BUVETTE SERA A VOTRE DISPOSITION**